

# Die Flüstertüte

Neues aus Bruckberg



## Weihnachtspost

Holger Mex berichtet von seiner Arbeit als Bote

► Seite 5

## Weihnachtsvorbereitung

Hingucker: Bruckberg bereitet sich auf Weihnachten vor

► Seite 6 - 7

## Weihnachtswünsche

Der ABB und die MAV wünschen „Frohe Weihnachten“

► Seite 8



## Liebe Leserin, lieber Leser!

und flugs ist es vorbei – das Jahr 2022 mit all seinen Höhen und Tiefen, mit anstrengenden Tagen, mit schönen Erlebnissen und Begegnungen, - mit all dem, was

unser Leben so bereit hält für uns.

Ab dem St. Martinstag am 11. November blicken wir über das Ende des Kirchenjahres hinaus auf die Vorweihnachtszeit und freuen uns auf die Wochen des Advents mit dem Schmücken der Räume, dem Plätzchenbacken, den Lichtern und Liedern und den Adventsfeiern. In dieser Ausgabe der Flüstertüte finden Sie schon ein paar Eindrücke dazu.

Wir haben uns im Arbeitskreis Energiesparen darauf verständigt in diesem Jahr zurückhaltender mit der Beleuchtung in der Advents- und Weihnachtszeit zu sein: selbstverständlich stehen die Adventskränze, die Weihnachtsbäume, der Engel und der Stern und all die Lichter in den Gruppen - aber die Beleuchtung erfolgt nur in der Zeit zwischen 16.30 und 21.30 Uhr. Ich bin sicher, es sieht auch ohne Licht alles sehr schön aus und in der Nacht schlafen wir ja sowieso (bis auf die Nachtdienste natürlich). Bitte helfen Sie mit, damit wir auf diese Weise unseren Beitrag zum Energiesparen leisten können. Die Preissteigerungen für Strom und Heizung merken wir hier in Bruckberg auch sehr.

Ich freue mich darüber, dass wir in diesem Jahr in der Advents- und Weihnachtszeit wieder eine offene, schön geschmückte Martinskirche haben! Die Krippe ist auch schon aufgebaut und lädt zu einem Besuch ein. Bei den Andachten zu den ersten Mitarbeiteradventsfeiern haben wir das schon genossen.

### Foto Titelseite:

Der Pelzmärtl begleitete den Laternenumzug am 11.11.2022.

Foto: A. Krämer

Und ich bin dankbar dafür, dass wir miteinander den Advent feiern können, in den Gruppen, bei der Bewohnervertretung, als Mitarbeitende bei den Bereichsfeiern. Das Zusammenkommen mit gemeinsamen Essen und Gesprächen tut uns gut nach den vielen anstrengenden Wochen in diesem Jahr.

Ein besonders Jubiläum feiern wir am 3. Advent mit einem Konzert in der Martinskirche: unser Posaunenchor ist in diesem Jahr 130 Jahre alt geworden. Genauso alt wie der Bereich Wohnen insgesamt. Nach Neuendettelsau ist der Bruckberger der zweitälteste Posaunenchor in Bayern. Das kann sich sehen lassen - vor allem, wenn der Jubilar derart rüstig daher kommt. Vielen Dank auch an dieser Stelle für die Begleitung von so vielen Festen und Veranstaltungen im Bereich Wohnen und für den treuen Dienst bei jeder Beerdigung! Musik bereichert unser Leben und schenkt den Festen und Veranstaltungen immer einen schönen Rahmen.

Ich wünsche Ihnen allen noch eine schöne Advents- und Weihnachtszeit, mit der Möglichkeit auch mal zur Ruhe zu kommen, mit schönen Begegnungen mit Menschen, die Ihnen lieb und wichtig sind. Vielleicht gelingt es Ihnen in all der Hektik und Betriebsamkeit Momente des Adventlichen zu erhaschen und in Ihrem Herzen festzuhalten.

Herzliche Grüße

Petra Hinkl

## Inhalt

Fachdienst Pflege ▶ **Seite 3**

Über mich ▶ **Seite 4 - 5**

Hingucker ▶ **Seite 6 - 7**

Jahresrückblicke ▶ **Seite 8**

Aus der Werkstatt ▶ **Seite 9**

Information ▶ **Seite 10**

Abschied und Termine ▶ **Seite 11**

Rezept Weckmänner ▶ **Rückseite**

## Neues vom Fachdienst Pflege

Seit September verstärkt Frau Jana Tobias das Team



Jetzt ist ja doch schon einige Zeit vergangen, seit meinem Eintritt hier in Bruckberg am 01. September diesen Jahres. Viele von euch durfte ich bereits persönlich kennenlernen. Für alle Anderen möchte ich mich hier nun einmal kurz vorstellen:

Mein Name ist Jana Tobias, ich habe „Angewandte Gesundheitswissenschaften“ studiert und arbeite jetzt, zusammen mit Frau Ludwig, als Fachdienst Pflege. Mein Büro habe ich im Brüderhaus im 2. Stock. Dort findet ihr mich aktuell immer von Dienstag bis Freitag jeweils am Vormittag. Telefonisch könnt ihr mich unter der Durchwahl 149 erreichen. Schaut doch gerne mal vorbei!

In meiner Freizeit bin ich viel an der frischen Luft unterwegs. Meine große Leidenschaft sind meine beiden Hunde und mein eigenes Pferd.

Ich bin sehr froh, dass ich hier in Bruckberg so freundlich empfangen wurde und freue mich schon auf die gemeinsame Zusammenarbeit mit Ihnen und Euch.

### Wer ist mein Ansprechpartner für...?

Da das Team Fachdienst Pflege ja jetzt endlich wieder komplett ist, konnte die große Fülle an Aufgaben wie folgt aufgeteilt werden:

**Frau Ludwig** ist nach wie vor die Ansprechpartnerin in folgenden Bereichen:

- Teamleitung der Pflegefachkräfte
- Sicherheitsbeauftragung im Bereich der Medizinprodukte
- Schnittstelle mit Apotheken und Ärzten
- Vermeidung Nadelstichverletzungen

**Frau Tobias** hat diese Aufgaben übernommen:

- Medizinprodukte
- Medizinischer Bereich von Connex Vivendi PD
- Bei Interesse: Ernährungsberatung



In diesen Bereichen arbeiten Frau Ludwig und Frau Tobias Hand in Hand:

- Pandemie/ Corona
- Hygiene und Hygienebeauftragung
- Betäubungsmittellagerung
- Schulungen, Unterweisungen und Beratung der Wohngruppen
- Fehlermanagement (Medikamentengabe)
- Gegenseitige Vertretung im Abwesenheitsfall

Text: C. Ludwig, J. Tobias/ Fotos: C. Dörr

## Über mich

# Wir sind die Neuen im Kastanienhof

Laurens und Paulina stellen sich vor



Hi, mein Name ist **Laurens**, bin 17 Jahr alt und komme aus Künzelsau, das ist ca. 30 Minuten von Schwäbisch Hall entfernt. Bevor ich am 02.09.22 nach Bruckberg in den Kastanienhof 3 gezogen bin, habe ich dort mit meiner Schwester und meiner Mama gelebt.

Diesen Text schreibe ich mit Hilfe meines Mitarbeiters und meines Talkers.

Ich bin gern unter Menschen, aber mag es auch alleine im Zimmer zu sein. Ich höre dabei Musik, schaue gern YouTube-Videos oder Zocke auf meinem iPad.

Mein Musikgeschmack ist vielfältig, das geht von Hip-Hop bis hin zu Schlager, aber ich habe auch eine rockige Seite an mir, da kann es dann auch mal lauter werden.

In den Ferien fahre ich mit meiner Familie jedes Jahr in den Urlaub nach Frankreich. Der Ort heißt Hossegor und mein Opa besitzt dort ein Haus. Es ist fast schon eine kleine Tradition und ich kenne mich dort aus, wie in meiner Westentasche. Aber das ist kein Wunder, da ich französische Wurzeln habe.

Mein absolutes Lieblingsgericht ist eher italienischer Natur. Man kann mich immer für Pizza und Nudeln mit Pesto begeistern. Ich koche gerne und decke dafür auch den Tisch.

Ich bin sehr kontaktfreudig und unterhalte mich gerne, dazu nutze ich meinen Talker, um Fragen genauer beantworten zu können.

Mir gefällt am besten in Bruckberg, dass ich mit meiner Wohngruppe Ausflüge mache oder gemeinsam für das Wochenende Lebensmittel einkaufen kann.

Bei schönem Wetter bin ich auch gerne mit meinem Mitbewohner draußen und spiele im Hof Fußball oder Basketball.

Liebe Grüße von eurem Laurens

Hallo, mein Name ist **Paulina** und ich bin 16 Jahre jung. Ich komme aus Heinstetten, das ist bei München. Einge-zogen bin ich am 11. September diesen Jahres in den Kastanienhof 2. Es gibt so einiges was ich über mich erzählen kann. Allgemein liebe ich Tiere, aber am meisten haben es mir Hunde und Hasen angetan.

Ich bin ein totaler Naturmensch und genieße gerne das schöne Wetter. Daher ist der Sommer meine Lieblingsjahreszeit, aber der Winter ist auch ganz ok. Ich schlafe gerne aus und schaue auch gern TV.

Ich suche oft das Gespräch mit meinen Mitmenschen und dabei kann es passieren, dass ich mal die Sprache wechsle. Ich unterhalte mich nämlich auch mal auf englisch oder zähle Farben auf französisch auf.

In meiner Freizeit gehe ich total gerne Essen, daher gebe ich mal einen kleinen Geheimtipp, falls ihr mal in der Nähe von Heinstetten seid. Der Gasthof Butz hat super leckere Gerichte zu bieten. Dort esse ich meistens Gerichte mit Spätzle, aber da dürfen keine Zwiebel drin sein, weil ich finde das die immer so stinken... Aber auch gegen eine Pizza, die bis vor die Haustür geliefert wird habe ich nichts einzuwenden.

Auf meiner Wohngruppe habe ich schon viele Freunde gefunden, darunter auch den Thomas, der mich immer zum Lachen bringt, wenn er Blödsinn macht. Auch in meiner neuen Schule habe ich mich gut eingelebt und freue mich auf jeden weiteren Schultag.

Wenn ihr mehr über mich wissen wollt, dann sprecht mich doch mal an, wenn ihr mich in Bruckberg seht, dann können wir uns gern auch mal unterhalten... In welcher Sprache, das entscheidet ihr.

Eure Paulina

# Weihnachten ist Hauptsaison

Holger Mex ist einer der Bruckberger Postboten



Hallo, ich bin der Holger. Ich wohne seit 2011 im Schloss, davor war ich in Dietenhofen.

Viele von Euch kennen mich ja schon, sei es von meinem Amt als Bewohnervertreter, dem Mesnerdienst oder meinen Aushilfstätigkeiten im Café am Schloss. Bestimmt habt ihr mich auch schon mal als Bötengänger in Bruckberg gesehen. Von Montag bis Freitag bringe ich die Post aus dem Brüderhaus in die verschiedenen Bereiche und wieder zurück. Diese Arbeit gefällt mir gut, weil ich gerne unterwegs bin und so auch viele Leute treffe. Gerade merkt man auch, dass es Richtung Weihnachten geht: Die Post wird immer mehr und es sind immer öfter Weihnachtsgrüße dabei. Aber das macht mir nichts aus, ich schaffe das schon.

Wenn die Agentur für Arbeit zustimmt, werde ich bald auch wieder die Werkstatt besuchen. Ich hoffe, dass das klappt. Dann kann ich vormittags die Post austragen und am Nachmittag in der WfbM arbeiten.

Auch in meiner Freizeit bin ich viel unterwegs. Ich gehe gerne ins Café am Schloss, fahre mit dem Bus nach Ansbach zum Einkaufen oder ver-

bringe Zeit mit meiner Verlobten und meinen Freunden. Bei guter Musik entspanne ich aber auch gerne mal in meinem Zimmer im Schloss.

Text: H. Mex, C. Dörr/ Foto: C. Dörr

## Vorstellung Frau Pfeiffer WfbM

Neue Pflegefachkraft in der Werkstatt Bruckberg

Hallo alle zusammen,

ich heiße Brigitte Pfeiffer und arbeite seit dem 01.09.2022 in der Werkstatt in der Gruppe von Jan Weidlich als Pflegekraft. Hier bin ich schon sehr herzlich aufgenommen worden.

Von Beruf bin ich Gesundheits- und Krankenpflegerin. Ich bin verheiratet und Mutter von 4 Söhnen. Zuletzt habe ich die Ausbildung zur Case Managerin (sprich: käsmänätscherin) DGCC abgeschlossen und festgestellt, dass ich neben meinen Hobbys Yoga, laufen, tanzen und meinem Garten auch sehr viel Freude am Lernen entwickelt habe.

Nun freue ich mich hier auf viele spannende Aufgaben bei Euch und mit Euch hier in Bruckberg.

Auf ein fröhliches Kennenlernen und eine gute Zusammenarbeit!

Eure  
Brigitte Pfeiffer



Text: B. Pfeiffer/ Foto: J. Zauner

# Hingucker: Monatsrückblick November



Am 13.11.2022 war Volkstrauertag. Bei strahlendem Sonnenschein und in Begleitung des Posaunenchores fand die Kriegerehrung am Denkmal an der Brücke und das Gedenken der Euthanasie-Opfer an der Martinskirche statt.



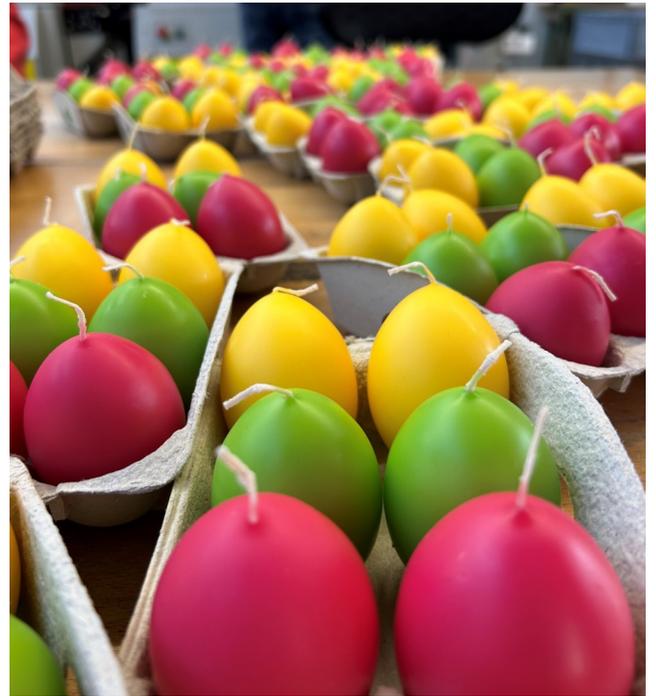
Am 18.11.2022 richtete das Café am Schloss im großen Festsaal eine Konzertveranstaltung aus. Die Band „Cross Over“ sorgte bei allen für gute Stimmung. Wir bedanken uns herzlich bei der Stefanie-Arnold-Stiftung, die uns diese kostenfreie Veranstaltung ermöglichte!



Eindrücke vom Martinsumzug im Bereich Wohnen am 11.11.2022.



# Hingucker: Weihnachtsvorbereitung



Weihnachtsvorbereitungen im Bereich ATS: Der Lebkuchenversand ist in vollem Gange. In der Korbflechterei geht es ebenfalls rund. Die beliebten Brotkörbchen stehen schon bereit und auch die Produktion der Puppenwägen geht gut voran. Die Seifen sind bereits verpackt - Weihnachten kann kommen! Aber auch das gehört im Bereich ATS in der Vorweihnachtszeit dazu: Die ersten Vorbereitungen für Ostern laufen bereits und die Osterkerzen finden ihren Weg in die entsprechenden Verpackungen.



In diesem Jahr leuchtet der Weihnachtsstern vom Brunnenhof aus wieder über Bruckberg. Von 16:30 bis 21:30 Uhr kann man ihn in voller Pracht bewundern.

Der Weihnachtsengel aus dem Bereich ATS ziert wieder den Martinshof und bringt große und kleine Besucher zum Staunen.

Wer möchte, kann sich in der Kapelle der Bruckberger Martinskirche wieder die liebevoll gestaltete Krippenlandschaft ansehen.

Text: C. Dörr/  
Fotos: Wohnen und ATS Bruckberg

## Jahresrückblicke

# Der Angehörigen- und Betreuerbeirat

Dr. Andreas Jehkul für den ABB:



**Denke ich an 2022, dann denke ich daran, wie die Corona Pandemie überwunden wurde.**

Fast alle Bewohnerinnen und Bewohner sowie Mitarbeitende haben sich impfen lassen und somit Schlimmeres verhindert. Die Hygienemaßnahmen wurden nahezu ausnahmslos akzeptiert und eingehalten. Ein großes Kompliment an alle, die so diszipliniert mitgemacht haben. Mit konsequentem Impfen und Einhaltung der Hygienemaßnahmen werden wir auch künftig Corona „in Schach“ halten können.

**Denke ich an 2022, dann denke ich aber auch daran, wie wir uns endlich wieder begegnen konnten.**

Endlich waren, im kleinen Rahmen, wieder Feste und Feiern möglich, man konnte sich wieder treffen und gemeinsam feiern. Und gerade diese Begegnungen und Erlebnisse taten uns allen sicher besonders gut. Ich persönlich erinnere mich besonders gerne an die tolle Stimmung bei der Ehrung der Jubilare im April.

**Denke ich an 2022, dann denke ich vor allem auch an den bestehenden Personalmangel.**

Eine Wohngruppe musste deshalb sogar aufgelöst werden. Der Personalmangel ist ein großes Problem, auch für die kommenden Jahre. Ich weiß, dass Frau Hinkl mit ihrem Team daran arbeitet und viele Ideen entwickelt um mehr Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gewinnen zu können. Das ist sicherlich ein längerer Prozess und wird nicht von heute auf morgen gelingen und bestimmt werden alle noch einiges an Geduld aufbringen müssen. Der Beirat wünscht dennoch viel Erfolg bei den Maßnahmen!

Ich wünsche Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und dass wir auch im Jahr 2023 weiter zusammenhalten, füreinander eintreten und Probleme konstruktiv und gemeinsam lösen, damit der Bereich Wohnen Bruckberg trotz aller Schwierigkeiten ein lebens- und lebenswerter Ort bleibt.

Für den Angehörigen- und Betreuerbeirat

Text/ Foto: Dr. A. Jehkul

## Die Mitarbeiter\*innenvertretung

Frau Carmen Menge für die MAV Bruckberg:

**Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!**

**Die zwölf Monate:** Das Jahr 2022 neigt sich dem Ende. Hier ein kleiner Jahresrückblick Eurer MAV.

**Im Januar fängt an das Jahr:** Das Jahr ist neu und Wohnen Bruckberg bekam eine neue Leitung – Fr. Hinkl.

**Sehr kalt ist oft der Februar:** Kaltstart der Roll-out-Gruppe Nummer 5 Connex Vivendi.

**Im März der Winter scheiden will:** Mit der Agentur für Arbeit fanden zwei Infoveranstaltungen zum „Wegebau“ statt. Seit September drücken nun ca. 10 Mitarbeitende wieder die Schulbank in Neuendettelsau.

**Der Osterhas´ kommt im April:** Der Osterhase brachte uns die neue Software Connex Vivendi mit dem im April gestarteten Dienstplanprogramm PEP.

**Im Mai freut sich die ganze Welt:** Der Wonnemonat Mai stand ganz unter der regen Beteiligung von Euch an der MAV-Wahl. Eine spannende Auszählung und ein Kopf-an-Kopf-Rennen brachte das neue Gremium hervor.

**Im Juni blüht das Korn im Feld:** Im Wohnen fand bereichsweise unser Tag der Begegnung statt. Viele schöne und gemeinsame Stunden haben wir an diesem Tag verbracht.

**Im Juli pflückt man Kirsch´ und Beer:** Unsere ersten gemeinsamen Mitarbeiter-Sommerfeste im Wohnen und in der Werkstatt haben diesen Monat geprägt. Bei bestem Wetter fanden endlich wieder die ersten Betriebsausflüge statt.

**August plagt uns mit Hitze sehr:** Die meisten genossen ihren wohlverdienten Urlaub, nur zwei einsame MAV´ler schwitzten über dem monatlichen Dienstplancontrolling.

**September reift den guten Wein:** Im September war das Gremium wieder vollzählig und der Alltag hatte uns wieder.

**Oktober fährt Kartoffeln ein:** Der letzte von insgesamt 5 Betriebsausflügen fand in diesem Monat statt.

**November tobt mit Schnee und Wind:** 2 von insgesamt 6 Mitarbeiter-Weihnachtsfeiern fanden im November statt. Die MAV hatte 2 Tage Klausur in Erlangen. Wir besuchten die AWG Erlangen und ließen uns das neue Haus zeigen. Die Erlanger hatten viele Fragen und Anregungen an das Gremium der MAV.

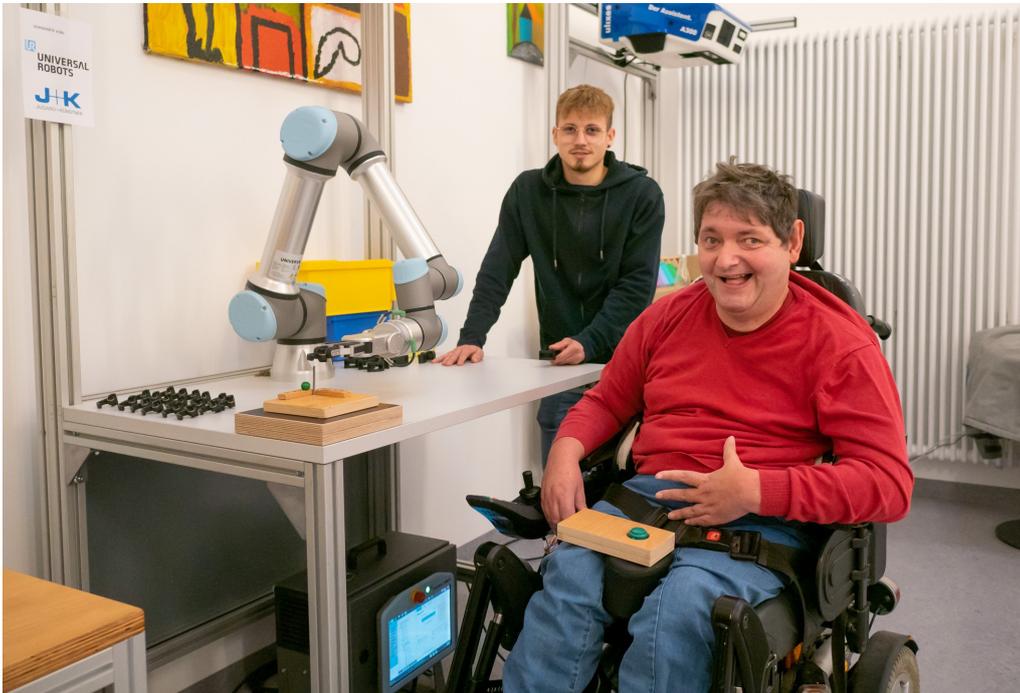
**Dezember uns das Christkind bringt:** Die letzten Mitarbeiter-Weihnachtsfeiern und unsere 2 Mitarbeiter-Versammlungen stehen in diesem Monat noch an.

**Das Gremium der MAV Bruckberg wünscht allen Mitarbeitern\*innen von Wohnen und Werkstatt, Förderstätte und Seniorenbeschäftigung ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!**

# Besuch aus Dänemark

## Ein Roboter für die Werkstatt

Na wen haben wir denn da? Kommt er aus der Zukunft? - Nein!



Der Werkstudent Mario Schuh (links) begleitet den Robotereinsatz in der Werkstatt. Er möchte seine Bachelorarbeit über das Projekt schreiben.



Kurt Stark hat schon einige Erfahrungen im Umgang mit dem Roboter gesammelt.

das wird niemals der Fall sein! Copy ist wie ein guter Freund, der einen bei schwierigen Aufgaben unterstützt. Er wird einen niemals ersetzen!

Wir freuen uns noch auf die Zeit mit Copy und hoffen natürlich, dass er nach seinem Besuch die Koffer packt und ganz zu uns zieht.

Unser Besuch kommt aus Dänemark und wird von der Firma Universal Robots hergestellt. Der Roboter heißt eigentlich UR3e. Wir nennen ihn Copy. Das ist einfacher. Er darf ohne weitere Schutzvorrichtungen Hand in Hand mit einem Menschen arbeiten. Copy wurde extra so gebaut.

Die Familie von Copy besteht aus fünf Geschwistern. Der kleinste von ihnen ist Copy. Er ist eine sehr große Unterstützung. Warum? Beschäftigte können mit ihm ganz neue und schwierige Arbeitsschritte erledigen. Eine solche Aufgabe ist z.B. der Zusammenbau von Haken für die Fahrradtaschen der Firma Ortlieb. Bis jetzt war das echt schwierig! Mit Hilfe von Copy ist diese Aufgabe nun kinderleicht.

Die Beschäftigten drücken zur rechten Zeit einen Taster. Copy weiß dann was er zu tun hat und übernimmt die schwierigen Arbeitsschritte des Zusammenbaus.

Viele Beschäftigte durften Copy schon testen. Die Rückmeldung war zum größten Teil sehr positiv. Viele können sich gut vorstellen, mit so einem Roboter in naher Zukunft zusammenzuarbeiten.

Einige hatten Bedenken, dass der Roboter sie einmal ersetzen wird. Aber

# Mit Hygiene sicher durch den Winter

Mit diesen Tipps kommen Sie gut durch die kalte Jahreszeit

### Die wichtigsten Hygienetipps



Halten Sie Abstand



Lüften Sie regelmäßig und gründlich



Tragen Sie gegebenenfalls eine Mund-Nasen-Bedeckung



Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind



Achten Sie auf Hygiene beim Husten und Niesen



Waschen Sie im Alltag regelmäßig Ihre Hände



Vermeiden Sie Berührungen



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern

Seit Anfang 2020 beschert uns das Coronavirus immer wieder neue Herausforderungen. Im November konnten wir unsere Schutzmaßnahmen auf ein vertretbares Minimum herunterbrechen. So sehr wir uns die Normalität zurück wünschen, bleibt es für jeden Menschen weiterhin wichtig, persönliche Hygienemaßnahmen einzuhalten. Denn diese Maßnahmen helfen, sich selbst und andere vor Infektionen zu schützen. Und das wirkt nicht nur gegen das Coronavirus, sondern auch gegen die normale Grippe, die aktuell auf dem Vormarsch ist.

Die effektivste Maßnahme ist die Impfung gegen Infektionskrankungen und dadurch für Bewohner\*innen und Mitarbeiter\*innen gleichermaßen wichtig, um gesund durch den Winter zu kommen. Dabei ist es mit der Grippe-Schutzimpfung ähnlich wie bei der Corona-Schutzimpfung – sie schützen vor schweren Erkrankungen, können aber keinen vollständigen Schutz bieten.

**Deshalb bleibt die AHA+L+A-Formel auch für Genesene und nach der Impfung wichtig!**

Sollte es doch zu einer Infektion kommen, stehen Ihnen die Mitglieder des Hygienezirkels gerne mit Rat und Tat zur Seite!

**Wir wünschen Ihnen eine schöne und besinnliche Vorweihnachtszeit!  
Schützen Sie sich und kommen Sie gesund durch den Winter!**

Text: C. Ludwig / Bild: BZgA/Infektionsschutz.de



130 Jahre *Wohnen Bruckberg* und  
**POSAUNENCHOR BRUCKBERG**



## JUBILÄUMSKONZERT

BlechArt und MundArt

**Besinnliches und Heiteres zur Advents-Weihnachtszeit**

Sonntag, den 11. Dezember um 17 Uhr  
Martinskirche Bruckberg

**Posaunenchor Bruckberg**

Leitung: Michaela Engelbrecht / Susanne Meyer

**Mundart**

Regionalbischof i. R. Karl-Heinz Röhlin

Eintritt frei – Spenden erbeten für Jungbläserausbildung  
Konzert entsprechend der aktuellen Corona-Vorgaben



## Seminartag zur Andachtsgestaltung

Spiritualität ist ein Ausdruck unserer Persönlichkeit. In Bruckberg soll Spiritualität und gelebter Glaube einen Ort haben. Sie hätten Lust auch an Ihrem Arbeitsplatz Spiritualität Raum zu geben, z.B. mit Ihrer Wohn- oder Arbeitsgruppe eine kleine Andacht feiern?

Hier bekommen Sie das Handwerkszeug dazu. Sie erfahren, was es braucht um eine spirituelle Atmosphäre zu schaffen, lernen kleine Rituale kennen und bekommen Tipps für fertige Andachten oder wie man die eigenen Gedanken formulieren kann.

Dieser Tag soll uns gegenseitig Mut machen, Spiritualität miteinander zu leben.

**Termin:** Dienstag, 24. Januar 2023, von 08:30 - 16:00 Uhr

**Ort:** großer Festsaal im Schloss

**Referentin:** Frau Anke Bakeberg, Dialogakademie

**Anmeldung:** bis 05.12.2022 an Pfarrerin Andrea Eitmann (Andrea.Eitmann@diakoneo.de oder 09824/58-150)

## Was macht Ihr eigentlich am...?

Sonntag, 04. Dezember 2022, 10:00 Uhr	Gottesdienst zum 2. Advent in der Martinskirche
Montag, 05. Dezember 2022 18:00 Uhr Gottesdienst/ 18:45 Uhr Festsaal	Adventsfeier für Mitarbeitende - Bereich Haus Gottesseggen und Alte Poststraße
Sonntag, 11. Dezember 2022, 17:00 Uhr	Jubiläumskonzert Posaunenchor BlechArt und MundArt in der Martinskirche
Montag, 12. Dezember 2022 18:00 Uhr Gottesdienst/ 18:45 Uhr Festsaal	Adventsfeier für Mitarbeitende - Bereich AWG und Sandhof
Sonntag, 18. Dezember 2022, 10:00 Uhr	Gottesdienst zum 4. Advent in der Martinskirche
Dienstag, 20. Dezember 2022 18:00 Uhr Gottesdienst/ 18:45 Uhr Festsaal	Adventsfeier für Mitarbeitende - Bereich Schloss und Verwaltung
Samstag, 24. Dezember 2022, 15:00 Uhr	Gottesdienst zu Heilig Abend in der Martinskirche
Samstag, 24. Dezember 2022, 16:30 Uhr	Gottesdienst zu Heilig Abend (mit Krippenspiel) in der Martinskirche
Samstag, 24. Dezember 2022, 22:00 Uhr	Christmette am Heiligen Abend in der Martinskirche
Sonntag, 25. Dezember 2022, 10:00 Uhr	Gottesdienst am 1. Weihnachtsfeiertag in der Martinskirche
Montag, 26. Dezember 2022, 10:00 Uhr	Musikalischer Gottesdienst zum 2. Weihnachtsfeiertag in der Martinskirche
Samstag, 31. Dezember 2022, 16:00 Uhr	Gottesdienst „Altjahresabend“ mit Abendmahl in der Martinskirche
Freitag, 06. Januar 2023, 10:00 Uhr	Gottesdienst mit Aussendung der Sternsinger in der Martinskirche
Sonntag, 22. Januar 2023, 10:00 Uhr	Gottesdienst in der Martinskirche
Dienstag, 24. Januar 2023, 10:00 Uhr	Seminartag zur Andachtsgestaltung im Festsaal Schloss (Vor Anmeldung über Fr. Eitmann)
Sonntag, 05. Februar 2023, 10:00 Uhr	Gottesdienst in der Martinskirche

# Stutenkerle, Weckmänner & Martinswecken

Was ist eigentlich der Unterschied zwischen diesen Dreien? Eigentlich gibt es keinen. Das sind nur unterschiedliche Namen für ein leckeres Hefengebäck. Und das schmeckt allen gut, egal ob katholischen oder evangelischen Christen. Früher verschenkte man es am Nikolaustag, den 6. Dezember. Irgendwann ging diese Tradition dann auch auf den Martinstag über.

Vor allem im Rheinland wird das Gebäck an Kinder und Hilfsbedürftige verschenkt. Die Form erinnert an einen Mann, genauer an einen Bischof. Nikolaus von Mira war Bischof und tat den Menschen viel Gutes.

## Hier das Rezept:

Teig (ergibt 6 größere oder 12 kleine Martinswecken):

500g Weizenmehl Type 405, 250 ml lauwarme Milch, ½ Würfel Hefe, 1 Prise Salz, 100g flüssige Butter, 80 g Zucker, wer mag: Abrieb einer Zitrone und 1 TL Zimt

## Verzierung:

1 Eigelb und etwas Wasser zum Bereichen, Rosinen für die Augen.

## Backen:

im vorgeheizten Ofen Umluft 180°C oder Ober- und Unterhitze bei 200°C für 12 bis 15 Minuten.

Zuerst die Hefe in lauwarmen Milch auflösen. Das und alle anderen Zutaten zu einem geschmeidigen Teig kneten. Eine Stunde abgedeckt gehen lassen. Aus dem Teig entweder 6 oder 12 gleich große Kugeln formen. Je nachdem, ob Ihr 6 oder 12 Martinswecken backen wollt.



Aus den Kugeln Rollen formen für den Körper. Kleine Kugeln für den Kopf abtrennen und formen. Anschließend fest auf den Teig drücken. Die Martinswecken mit ausreichend Abstand auf das Backblech legen.  
Backpapier nicht vergessen!

Für die Arme seitlich links und rechts und für die Beine unten in der Mitte mit einem Messer ein paar Zentimeter in den Teig schneiden.  
Die Rosinen als Augen fest aufdrücken.

Mit verquirltem Eigelb bestreichen, damit sie eine schöne Farbe bekommen.  
Und dann: Ab damit in den vorgeheizten Ofen!

Fotos: Mit freundlicher Genehmigung von Frau Anke Capellmann

**Viel Spaß beim Ausprobieren und eine gesegnete Advents- und Weihnachtszeit wünscht Ihnen und Euch Jutta Happel**

## Impressum

### Herausgeber

Wohnen Bruckberg  
Bernhard-Harleß-Str. 2, 91590 Bruckberg  
www.gemeinsam-in-bruckberg.de  
fluestertuete.bruckberg@diakoneo.de  
Tel.: 09824 / 58-0

### Auflagenzahl

300 Stück

### Druck

Kopier- und Schnell-  
Druck-Center, Ansbach

### Redaktionsteam Dezemberausgabe 2022

Martin Piereth  
Anton Krämer  
Jutta Happel

Christina Dörr  
Veit Harnisch

